Città di Asti **Scuola secondaria di 1° grado** **anno scolastico 2026 / 27**

Vegetariano

MENÙ INVERNALE

settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Dal 02.11.26	**Fagiolini* all'olio aromatico**	**Passato di verdure e pasta**	**Tagliatelle al ragù di lenticchie**	**Riso olio e parmigiano**	**Pasta al pesto cremoso**
Dal 30.11.26	Formaggio**	Tortino alle carote	Grana padano Dop	Legumi al pomodoro	Tortino spinaci* e ricotta
Dal 04.01.27	**Pizza al pomodoro /margherita**	**Patate al forno / sabbiose**	**Insalata di finocchi**	**Insalata mista invernale**	**Carote e piselli***
Dal 01.02.27	Grissini bio- Frutta fresca	Pane -frutta fresca	Pane integrale– Frutta fresca	Pane bio - Budino al cacao	Pane bio–banana
Dal 01.03.27					
Dal 09.11.26	**Pasta pomodoro e ricotta**	**Ravioli di magro burro e salvia**	**Riso alla milanese**	**Pasta al pomodoro e basilico**	**Passato di zucca, ceci e riso**
Dal 07.12.26	Formaggio**	Tortino di verdure miste	Formaggio**	Legumi misti	Tortino di broccoli
Dall'11.01.27	**Finocchi al forno**	**Carote julienne**	**Spinaci* al parmigiano**	**Cavolfiore e broccoli all'olio**	**Patate e olive**
Dal 08.02.27	Pane - frutta fresca	Pane integrale – frutta fresca	Pane-banana	Pane bio– frutta fresca	Pane bio – frutta fresca
Dal 08.03.27					
Dal 16.11.26	**Riso e piselli***	**Insalata mista invernale**	**Pasta tricolore all'olio e parm.**	**Tagliatelle / lasagne al pomodoro**	**Passato di verdure e orzo /riso**
Dal 14.12.26	Tortino di patate e formaggio	Tortino spinaci* e ricotta	Lenticchie al pomodoro	Formaggio**	Grana padano Dop.
Dal 18.01.27	**Tris di verdure**	**Pizza al pomodoro**	**Purea di patate e zucca**	**Carote al forno**	**Fagiolini* all'olio aromatico**
Dal 15.02.27	Pane – frutta fresca	Grissini bio – Budino al cacao	Pane -frutta fresca	Pane integrale bio- banana	Pane bio–frutta fresca
Dal 15.03.27					
Dal 23.11.26	**Gnocchi al pomodoro e pesto**	**Riso alla crema di zucca e porro**	**Crema di cannellini e crostini**	**Pasta al burro e salvia**	**Pasta al pomodoro**
Dal 21.12.26	Formaggio**	Legumi misti	Tortino di verdure miste	Grana padano Dop	Tortino di legumi* / broccoli
Dal 25.01.27	**Carote julienne / al forno**	**Finocchi crudi / al parmigiano**	**Patate al forno**	**Spinaci* al parmigiano**	**Cavolfiore all'olio**
Dal 22.02.27	Pane integrale-frutta fresca	Pane- banana	Pane– Frutta fresca	Pane bio- frutta fresca	Pane bio frutta fresca
Dal 22.03.27					

CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

Biologici :pasta secca, all'uovo, ripiena,gnocchi, base pizza,riso, orzo ,farina,pane gr,crostini,grissini ,pane (gio,ve),pelati , uovo past., legumi s, mousse di frutta, latte UHT, burro,olio Evo
(**) Formaggi di filiera piemontese e italiana (mozzarella-robiola-stracchino-cremoso-primosale) **DOP** Parmigiano reggiano,Grana padano,Bra tenero, Asiago. **DOP** Pesto genovese fresco
Orto/frutta Bio insalata, finocchi,erbette,erbe aromatiche,carote,porro,zucca ,limoni,pere.olive **Banana** Equo solidale
Orto /frutta Pat cipolla astigiana ,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,rosse e golden di Cuneo,kiwi. IGP arance-e mandaranci.
(*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci,erbette) ,platessa e merluzzo, piselli,spinaci,erbette) ,platessa e merluzzo