

Vegetariano

## \*MENÙ INVERNALE\*



| settimana     | LUNEDÌ                               | MARTEDÌ                                 | MERCOLEDÌ                                | GIOVEDÌ                               | VENERDÌ                                |
|---------------|--------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|
| Dal 02.11.26  | <b>Fagiolini* all'olio aromatico</b> | <b>Passato di verdure e pasta</b>       | <b>Tagliatelle al ragù di lenticchie</b> | <b>Riso olio e parmigiano</b>         | <b>Pasta al pesto cremoso</b>          |
| Dal 30.11.26  | Formaggio**                          | Tortino alle carote                     | Grana padano Dop                         | Legumi al pomodoro                    | Tortino spinaci* e ricotta             |
| Dal 04.01.27  | <b>Pizza al pomodoro /margherita</b> | <b>Patate al forno / sabbiose</b>       | <b>Insalata di finocchi</b>              | <b>Insalata mista invernale</b>       | <b>Carote e piselli*</b>               |
| Dal 01.02.27  | Grissini bio- Frutta fresca          | Pane -frutta fresca                     | Pane integrale– Frutta fresca            | Pane bio - Budino al cacao            | Pane bio–banana                        |
| Dal 01.03.27  |                                      |                                         |                                          |                                       |                                        |
| Dal 09.11.26  | <b>Pasta pomodoro e ricotta</b>      | <b>Ravioli di magro burro e salvia</b>  | <b>Riso alla milanese</b>                | <b>Pasta al pomodoro e basilico</b>   | <b>Passato di zucca, ceci e riso</b>   |
| Dal 07.12.26  | Formaggio**                          | Tortino di verdure miste                | Formaggio**                              | Legumi misti                          | Tortino di broccoli                    |
| Dall'11.01.27 | <b>Finocchi al forno</b>             | <b>Carote julienne</b>                  | <b>Spinaci* al parmigiano</b>            | <b>Cavolfiore e broccoli all'olio</b> | <b>Patate e olive</b>                  |
| Dal 08.02.27  | Pane - frutta fresca                 | Pane integrale – frutta fresca          | Pane-banana                              | Pane bio– frutta fresca               | Pane bio – frutta fresca               |
| Dal 08.03.27  |                                      |                                         |                                          |                                       |                                        |
| Dal 16.11.26  | <b>Riso e piselli*</b>               | <b>Insalata mista invernale</b>         | <b>Pasta tricolore all'olio e parm.</b>  | <b>Tagliatelle al pomodoro</b>        | <b>Passato di verdure e orzo /riso</b> |
| Dal 14.12.26  | Tortino di patate e formaggio        | Tortino spinaci* e ricotta              | Lenticchie al pomodoro                   | Formaggio**                           | Grana padano Dop.                      |
| Dal 18.01.27  | <b>Tris di verdure</b>               | <b>Pizza al pomodoro</b>                | <b>Purea di patate e zucca</b>           | <b>Carote al forno</b>                | <b>Fagiolini* all'olio aromatico</b>   |
| Dal 15.02.27  | Pane – frutta fresca                 | Grissini bio - Mousse di frutta         | Pane -frutta fresca                      | Pane integrale bio- banana            | Pane bio–frutta fresca                 |
| Dal 15.03.27  |                                      |                                         |                                          |                                       |                                        |
| Dal 23.11.26  | <b>Gnocchi al pomodoro e pesto</b>   | <b>Riso alla crema di zucca e porro</b> | <b>Crema di cannellini e crostini</b>    | <b>Pasta al burro e salvia</b>        | <b>Pasta al pomodoro</b>               |
| Dal 21.12.26  | Formaggio**                          | Legumi misti                            | Tortino di verdure miste                 | Grana padano dop                      | Tortino di legumi / broccoli           |
| Dal 25.01.27  | <b>Carote julienne /al forno</b>     | <b>Finocchi crudi / al parmigiano</b>   | <b>Patate al forno</b>                   | <b>Spinaci* al parmigiano</b>         | <b>Cavolfiore all'olio</b>             |
| Dal 22.02.27  | Pane integrale-frutta fresca         | Pane- banana                            | Pane– Frutta fresca                      | Pane bio- frutta fresca               | Pane bio frutta fresca                 |
| Dal 22.03.27  |                                      |                                         |                                          |                                       |                                        |

## CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

**Biologici** :pasta secca, all'uovo, ripiena,gnocchi, base pizza,riso, orzo ,farina,pane gr,crostini,grissini ,pane (gio,ve),pelati , uovo past., legumi s, mousse di frutta, latte UHT, burro,olio Evo

**(\*\*) Formaggi** di filiera piemontese e italiana (mozzarella-robiola-stracchino-cremoso-primosale ) **DOP** Parmigiano reggiano,Grana padano,Bra tenero, Asiago. **DOP** Pesto genovese fresco

**Orto/frutta Bio** insalata, finocchi,erbette,erbe aromatiche,carote,porro,zucca ,limoni,pere,olive **Banana** Equo solidale

**Orto /frutta** Pat cipolla astigiana ,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,rosse e golden di Cuneo,kiwi. IGP arance-e mandaranci.

**(\*)** materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci,erbette) ,platessa e merluzzo, piselli,spinaci,erbette) ,platessa e merluzzo