

Senza glutine

MENÙ INVERNALE



settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Dal 02.11.26	Fagiolini* all'olio aromatico	Passato di verdure e pasta/riso	Tagliatelle al ragù di lenticchie	Riso olio e parmigiano	Pasta al pesto cremoso
Dal 30.11.26	Prosciutto cotto SG	Hamburger di bovino	Grana padano Dop	Platessa* dorata al forno	Petto di pollo agli aromi/agrumi
Dal 04.01.27	Pizza al pomodoro / margherita	Patate al forno / sabbiose	Insalata di finocchi	Insalata mista invernale	Carote e piselli*
Dal 01.02.27	Pane- Frutta fresca	Pane -frutta fresca	Pane– Frutta fresca	Pane - Budino al cacao	Pane–banana
Dal 01.03.27					
Dal 09.11.26	Pasta pomodoro e ricotta	Ravioli di magro olio e salvia	Riso alla milanese	Pasta al pomodoro e basilico	Passato di zucca, ceci e riso
Dal 07.12.26	Coscia di pollo al forno	Tortino di verdure miste	Arrosto / polpette di bovino	Bocconcini di carni bianche	Insalata di merluzzo* e
Dall'11.01.27	Finocchi al forno	Carote julienne	Fagiolini* al forno	Cavolfiore e broccoli all'olio	patate
Dal 08.02.27	Pane - frutta fresca	Pane – frutta fresca	Pane-banana	Pane– frutta fresca	Pane – frutta fresca
Dal 08.03.27					
Dal 16.11.26	Riso e piselli*	Insalata mista invernale	Pasta all'olio e parmigiano	Tagliatelle al ragù	Passato di verdure e riso
Dal 14.12.26	Tortino di patate e formaggio	Coscia di pollo al forno	Milanese di bovino	Formaggio**	Arrosto di tacchino
Dal 18.01.27	Tris di verdure	Pizza al pomodoro	Purea di patate e zucca	Carote al forno	Fagiolini* all'olio aromatico
Dal 15.02.27	Pane – frutta fresca	Pane – Budino al cacao	Pane -frutta fresca	Pane - banana	Pane –frutta fresca
Dal 15.03.27					
Dal 23.11.26	Gnocchi al pomodoro e pesto	Riso alla crema di zucca e porro	Crema di cannellini e riso	Pasta olio e salvia	Pasta al tonno
Dal 21.12.26	Formaggio**	Bocconcini di pollo dorati al mais	Merluzzo* gratinato al forno	Polpette di bovino.al pomodoro	Tortino di legumi* / broccoli
Dal 25.01.27	Carote julienne / al forno	Finocchi crudi / al parmigiano	Patate al forno	Spinaci* al parmigiano	Cavolfiore all'olio
Dal 22.02.27	Pane - frutta fresca	Pane-banana	Pane– Frutta fresca	Pane - frutta fresca	Pane frutta fresca
Dal 22.03.27					

CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

Biologici riso, pelati, uovo pastorizzato., legumi secchi, latte UHT, olio Evo **Prodotti senza glutine** : pasta secca -gnocchi- tagliatelle-pane grattugiato-base pizza-pane-prosciutto cotto AQ-ravioli di magro

Carni Petto di pollo Bio, carne di bovino Coalvi, coscia pollo e tacchino, maiale filiera Piemonte/Italia.,

Pesce Platessa, merluzzo, tonno MSC.

Formaggi di filiera piemontese e italiana (mozzarella-robola-stracchino-cremoso-primosale)

Orto/frutta Bio insalata, finocchi, erbe, erbe aromatiche, carote, porro, zucca, limoni, pere, olive

Orto/frutta Pat cipolla astigiana, patate Valle Belbo, mele S.Marzano O., rosse e golden di Cuneo, kiwi. IGP arance e mandaranci.

(*) materia prima surgelata : vegetali biologici (fagiolini, piselli, spinaci, erbe), platessa e merluzzo

DOP Parmigiano reggiano, Asiago, Grana padano, Bra tenero **DOP** Pesto genovese fresco

Banana Equo solidale