



Senza glutine

# \*MENÙ INVERNALE\*

| settimana     | LUNEDÌ                                | MARTEDÌ                                 | MERCOLEDÌ                                | GIOVEDÌ                               | VENERDÌ                              |
|---------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| Dal 02.11.26  | <b>Fagiolini* all'olio aromatico</b>  | <b>Passato di verdure e pasta /riso</b> | <b>Tagliatelle al ragù di lenticchie</b> | <b>Riso olio e parmigiano</b>         | <b>Pasta al pesto cremoso</b>        |
| Dal 30.11.26  | Prosciutto cotto SG                   | Hamburger di bovino.                    | Grana padano Dop                         | Platessa* dorata al forno             | Petto di pollo agli aromi/agrumi     |
| Dal 04.01.27  | <b>Pizza al pomodoro / margherita</b> | <b>Patate al forno / sabbiose</b>       | <b>Insalata di finocchi</b>              | <b>Insalata mista invernale</b>       | <b>Carote e piselli*</b>             |
| Dal 01.02.27  | Pane- Frutta fresca                   | Pane -frutta fresca                     | Pane – Frutta fresca                     | Pane - Budino al cacao                | Pane–banana                          |
| Dal 01.03.27  |                                       |                                         |                                          |                                       |                                      |
| Dal 09.11.26  | <b>Pasta pomodoro e ricotta</b>       | <b>Ravioli di magro olio e salvia</b>   | <b>Riso alla milanese</b>                | <b>Pasta al pomodoro e basilico</b>   | <b>Passato di zucca, ceci e riso</b> |
| Dal 07.12.26  | Formaggio**                           | Tortino di verdure miste                | Arrosto / polpette di bovino             | Bocconcini di carni bianche           | Insalata di merluzzo* e              |
| Dall'11.01.27 | <b>Finocchi al forno</b>              | <b>Carote julienne</b>                  | <b>Spinaci* al parmigiano</b>            | <b>Cavolfiore e broccoli all'olio</b> | <b>patate</b>                        |
| Dal 08.02.27  | Pane - frutta fresca                  | Pane – frutta fresca                    | Pane-banana                              | Pane– frutta fresca                   | Pane – frutta fresca                 |
| Dal 08.03.27  |                                       |                                         |                                          |                                       |                                      |
| Dal 16.11.26  | <b>Riso e piselli*</b>                | <b>Insalata mista invernale</b>         | <b>Pasta all'olio e parmigiano</b>       | <b>Tagliatelle al ragù</b>            | <b>Passato di verdure e riso</b>     |
| Dal 14.12.26  | Tortino di patate e formaggio         | Coscia di pollo al forno                | Polpette di pesce* al forno              | Formaggio**                           | Arrosto di tacchino                  |
| Dal 18.01.27  | <b>Tris di verdure</b>                | <b>Pizza al pomodoro</b>                | <b>Purea di patate e zucca</b>           | <b>Carote al forno</b>                | <b>Fagiolini* all'olio aromatico</b> |
| Dal 15.02.27  | Pane – frutta fresca                  | Pane - Mousse di frutta                 | Pane -frutta fresca                      | Pane - banana                         | Pane–frutta fresca                   |
| Dal 15.03.27  |                                       |                                         |                                          |                                       |                                      |
| Dal 23.11.26  | <b>Gnocchi al pomodoro e pesto</b>    | <b>Riso alla crema di zucca e porro</b> | <b>Crema di cannellini e riso</b>        | <b>Pasta olio e salvia</b>            | <b>Pasta al tonno</b>                |
| Dal 21.12.26  | Formaggio**                           | Bocconcini di pollo dorati al mais      | Merluzzo* gratinato al forno             | Polpette di bovino al pomodoro.       | Tortino di legumi* / broccoli        |
| Dal 25.01.27  | <b>Carote julienne / al forno</b>     | <b>Finocchi crudi / al parmigiano</b>   | <b>Patate al forno</b>                   | <b>Spinaci* al parmigiano</b>         | <b>Cavolfiore all'olio</b>           |
| Dal 22.02.27  | Pane -frutta fresca                   | Pane- banana                            | Pane– Frutta fresca                      | Pane - frutta fresca                  | Pane frutta fresca                   |
| Dal 22.03.27  |                                       |                                         |                                          |                                       |                                      |

## CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

**Biologici** riso, pelati, uovo pastorizzato., legumi secchi, latte UHT, olio Evo

**Prodotti senza glutine**: pasta secca -gnocchi- tagliatelle-pane grattugiato-base pizza-pane-prosciutto cotto AQ--ravioli di magro

**Carni** Petto di pollo Bio, carne di bovino Coalvi, coscia pollo e tacchino, maiale filiera Piemonte/Italia.,

**Pesce** Platessa, merluzzo, tonno MSC.

**Formaggi** di filiera piemontese e italiana (mozzarella-robola-stracchino-cremoso-primosale)

**DOP** Parmigiano reggiano, Asiago, Grana padano, Bra tenero **DOP** Pesto genovese fresco

**Orto/frutta Bio** insalata, finocchi, erbe, erbe aromatiche, carote, porro, zucca, limoni, pere, olive

**Banana** Equo solidale

**Orto/frutta** Pat cipolla astigiana, patate Valle Belbo, mele S.Marzano O., rosse e golden di Cuneo, kiwi. IGP arance e mandaranci.

(\*) materia prima surgelata: vegetali biologici (fagiolini, piselli, spinaci, erbe), platessa e merluzzo