

Senza carni

MENÙ INVERNALE



settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
03-07.11.25	Fagiolini* all'olio aromatico	Passato di verdure e pasta	Tagliatelle al ragù di lenticchie	Riso olio e parmigiano	Pasta al pesto cremoso
01-05.12.25	Formaggio**	Platessa /bastoncini*di merluzzo	Grana padano Dop	Tonno all'olio d'oliva	Tortino spinaci* e ricotta
12-16.01.26	Pizza margherita	Patate al forno / sabbiose	Tris di verdure	Insalata mista invernale	Carote e piselli*
09-13.02.26	Grissini bio- Frutta fresca	Pane -frutta fresca	Pane integrale– Frutta fresca	Pane bio - Budino al cacao	Pane bio–banana
09-13.03.26					
10-14.11.25	Pasta pomodoro e ricotta	Ravioli di magro burro e salvia	Riso alla milanese	Pasta al pomodoro e basilico	Passato di zucca, ceci e riso
08-12.12.25	Formaggio**	Tortino di verdure miste	Bastoncini* di merluzzo	Legumi misti	Insalata di merluzzo* e
19-23.01.26	Finocchi al forno	Carote julienne	Fagiolini* al forno	Cavolfiore e broccoli all'olio	patate
16-20.02.26	Pane - frutta fresca	Pane integrale – frutta fresca	Pane-banana	Pane bio– frutta fresca	Pane bio – frutta fresca
16-20.03.26					
17-21.11.25	Riso e piselli*	Insalata mista invernale	Pasta tricolore all'olio e parm.	Tagliatelle al pomodoro	Passato di verdure e orzo /riso
15-19.12.25	Tortino di patate e formaggio	Formaggio**	Bastoncini / bocconcini di merluzzo*	Tortino spinaci* e ricotta	Platessa* gratinata
26-30.01.26	Tris di verdure	Pizza margherita	Purea di patate	Carote al forno	Fagiolini* all'olio aromatico
23-27.02.26	Pane – frutta fresca	Grissini bio - Mousse di frutta	Pane -frutta fresca	Pane integrale bio- banana	Pane bio–frutta fresca
23-27.03.26					
24-28.11.25	Gnocchi al pomodoro e pesto	Riso alla crema di zucca e porro	Crema di cannellini e crostini	Pasta al burro e salvia	Pasta al tonno
05-09.01.26	Merluzzo* gratinato al forno	Tonno all'olio d'oliva	Formaggio **	Bocconcini di merluzzo* al forno	Tortino di erbette* / broccoli
02-06.02.26	Carote julienne	Finocchi crudi / al parmigiano	Patate al forno	Spinaci* al parmigiano	Cavolfiore all'olio
02-06.03.26	Pane integrale-frutta fresca	Pane- banana	Pane– Frutta fresca	Pane bio- frutta fresca	Pane bio frutta fresca
30.3-03.4.26					

CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

Biologici :pasta secca, all'uovo, ripiena, base pizza,riso, orzo ,farina,pane gr,crostini,grissini ,pane (gio,ve),pelati , uovo past., legumi s, mousse di frutta, latte UHT, burro,olio Evo

Pesce Platessa,merluzzo,tonno MSC.

Formaggi di filiera piemontese e italiana **DOP** Parmigiano reggiano,Grana padano,Bra tenero, Asiago. **DOP** Pesto genovese fresco

Orto/frutta Bio insalata, finocchi,erbette,erbe aromatiche,carote,porro,zucca ,limoni,pere,olive **Banana** Equo solidale

Orto /frutta Pat cipolla astigiana ,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,rosse e golden di Cuneo,kiwi. IGP arance-e mandaranci.

(*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci,erbette) ,platessa e merluzzo -bastoncini / bocconcini di merluzzo