

MENÙ PRIMAVERILE



Senza glutine

settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 15.09.25	Riso alla milanese	Pasta ricotta e pomodoro	Passato di verdure e riso	Tagliatelle / gnocchi al ragù	Ins. di finocchi o pomodori
dal 13.10.25	Formaggio** Piselli* al forno Pane-frutta fresca	Coscia di pollo al forno Insalata verde Pane-frutta fresca	Insalata di merluzzo* con patate e olive Pane – frutta fresca	Tortino di zucchine Carote al forno Pane - banana	Prosciutto cotto Pizza margherita Pane- frutta fresca
dal 22.09.25	Pasta al ragù di lenticchie	Riso alla parmigiana./ insalata riso	Pasta pomodoro e pesto	Vellutata di zucchine e riso	Pasta olio e parmigiano
dal 20.10.25	Tortino di spinaci* e ricotta Zucchine al forno Pane -frutta fresca	Bocconcini di mozzarella Insalata mista o pomodoro Pane- frutta fresca	Polpette di bovino al forno Ratatouille di verdure Pane – banana	Bocconcini di pollo alla salvia Patate al forno Pane -frutta fresca	Platessa* dorata al forno Carote julienne Pane -frutta fresca
dal 29.09.25	Riso primavera	Zucchine al forno	Pasta olio e parmigiano	Ravioli di magro olio e salvia	Pasta pomodoro e olive/ ricotta
dal 27.10.25	Coscia di pollo al forno Insalata mista Pane– frutta fresca	Prosciutto cotto Pizza margherita Pane– budino al cacao	Merluzzo* gratinato al forno Purè di carote e patate Pane-frutta fresca	Arrosto di bovino Fagiolini* all'olio aromatico Pane -frutta fresca	Misto di legumi e tonno Pomodoro Pane - banana
dal 06.10.25	Tagliatelle al pomodoro Tortino patate e formaggio Carote al forno Pane – frutta fresca	Pasta alla pizzaiola Bastoncini di merluzzo* al forno Ratatouille di verdure Pane - banana	Crema di verdure,legumi e riso Petto di pollo dorato al forno Patate al forno Pane –frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Grana padano Dop Zucchine alla menta Pane - mousse di frutta	Pasta al pesto Hamburger di bovino al forno Spinaci* al forno Pane - frutta fresca

CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

Biologici : riso, pelati , uovo pastorizzato., legumi secchi, latte UHT, olio Evo

Prodotti senza glutine : pasta secca -tagliatelle-ravioli -gnocchi-pane grattugiato-base pizza-pane-farina-budino-bastoncini di merluzzo

Carni _Petto di pollo Bio, carne di bovino Coalvi, coscia di pollo e tacchino filiera Italia. Prosciutto cotto alta qualità

Pesce Platessa,merluzzo tonno MSC.

() Formaggi** di filiera piemontese e italiana Robiola-Latteria-Mozzarella-F.cremoso **DOP** Parmigiano reggiano, , Grana padano. **DOP** Pesto genovese fresco

Orto/frutta Bio insalata,pomodoro, finocchi,erbe aromatiche,carote,limoni,pere,pesche,albicocche,olive patate..Mousse di frutta **Banana** Equo Solidale

Orto /frutta Pat cipolla astigiana ,zucchine Borgo d'Ale,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,rosse e golden di Cuneo,kiwi. IGP arance

(*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci-erbette) ,platessa e merluzzo