

# \*MENÙ PRIMAVERILE\*

Senza carni



| settimana    | LUNEDÌ                             | MARTEDÌ                          | MERCOLEDÌ                             | GIOVEDÌ                                   | VENERDÌ                                |
|--------------|------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------|
| dal 15.09.25 | <b>Riso alla milanese</b>          | <b>Pasta ricotta e pomodoro</b>  | <b>Passato di verdure e orzo</b>      | <b>Tagliatelle / gnocchetti al pom.</b>   | <b>Ins. di finocchi o pomodori</b>     |
| dal 13.10.25 | Formaggio**                        | Platessa* gratinata al forno     | Insalata di merluzzo* con             | Tortino di zucchine                       | Formaggio**                            |
|              | <b>Piselli* al forno</b>           | <b>Zucchine al forno</b>         | <b>patate e olive</b>                 | <b>Carote al forno</b>                    | <b>Pizza margherita</b>                |
|              | Pane-frutta fresca                 | Pane-frutta fresca               | Pane – frutta fresca                  | Pane integrale bio - banana               | Pane bio- frutta fresca                |
| dal 22.09.25 | <b>Pasta al ragù di lenticchie</b> | <b>Riso alla parmigiana.</b>     | <b>Pasta pomodoro e pesto</b>         | <b>Vellutata di zucchine e riso</b>       | <b>Pasta olio e parmigiano</b>         |
| dal 20.10.25 | Tortino di spinaci* e ricotta      | Bocconcini di mozzarella         | Tortino di verdure miste              | Bastoncini di merluzzo*al forno           | Platessa* dorata al forno              |
|              | <b>Zucchine al forno</b>           | <b>Insalata mista o pomodoro</b> | <b>Ratatouille di verdure</b>         | <b>Patate al forno</b>                    | <b>Carote julienne</b>                 |
|              | Pane -frutta fresca                | Pane- frutta fresca              | Pane integrale – banana               | Pane bio-frutta fresca                    | Pane bio-frutta fresca                 |
| dal 29.09.25 | <b>Riso primavera</b>              | <b>Zucchine al forno</b>         | <b>Pasta olio e parmigiano</b>        | <b>Ravioli di magro al burro e salvia</b> | <b>Pasta pomodoro e olive/ ricotta</b> |
| dal 27.10.25 | Bocconcini di merluzzo* al forno   | Formaggio**                      | Merluzzo* gratinato al forno          | Tortino di spinaci* e ricotta             | Misto di legumi e tonno                |
|              | <b>Insalata mista</b>              | <b>Pizza margherita</b>          | <b>Purè di carote e patate</b>        | <b>Fagiolini* all'olio aromatico</b>      | <b>Pomodoro</b>                        |
|              | Pane integrale– frutta fresca      | Pane – budino al cacao           | Pane-frutta fresca                    | Pane bio-frutta fresca                    | Pane bio- banana                       |
| dal 06.10.25 | <b>Tagliatelle al pomodoro</b>     | <b>Pasta alla pizzaiola</b>      | <b>Crema di verdure,legumi e riso</b> | <b>Pasta tricolore all'olio</b>           | <b>Pasta al pesto</b>                  |
|              | Tortino patate e formaggio         | Bastoncini di merluzzo* al forno | Platessa* dorata al forno             | Grana padano Dop                          | Tortino di verdure miste               |
|              | <b>Carote al forno</b>             | <b>Ratatouille di verdure</b>    | <b>Patate al forno</b>                | <b>Zucchine alla menta</b>                | <b>Spinaci* al forno</b>               |
|              | Pane – frutta fresca               | Pane integrale- banana           | Pane –frutta fresca                   | Pane bio- mousse di frutta                | Pane bio- frutta fresca                |

## CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

**Biologici** :pasta secca, all'uovo, base pizza,riso, orzo ,farina,pane grattugiato, pane (gio,ve), grissini, pelati , uovo pastorizzato., legumi secchi, latte UHT, burro,olio Evo

**Pesce** Platessa,merluzzo -tonno MSC.

**(\*\*) Formaggi** di filiera piemontese e italiana Robiola -Latteria -Mozzarella - **DOP** Parmigiano reggiano, Asiago, Grana Padano. **DOP** Pesto genovese fresco

**Orto/frutta Bio** insalata,pomodoro, finocchi,erbe aromatiche,carote,limoni,pere,pesche,albicocche,olive,patate .Mousse di frutta **Banana** Equo Solidale

**Orto /frutta** Pat cipolla astigiana ,zucchine Borgo d'Ale,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,rosse e golden di Cuneo,kiwi. IGP arance

**(\*)** materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci-erbette) ,platessa e merluzzo