

MENÙ PRIMAVERILE



Vegetariano

| settimana | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--------------|--|---|--|---|--|
| dal 15.09.25 | Riso alla milanese | Pasta ricotta e pomodoro | Passato di verdure e orzo | Tagliatelle / gnocchi al pomodoro | Ins. di finocchi o pomodori |
| dal 13.10.25 | Formaggio** Piselli* al forno Pane-frutta fresca | Tortino di verdure miste Insalata verde Pane-frutta fresca | Lenticchie al pomodoro Patate e olive Pane – frutta fresca | Tortino di zucchine Carote al forno Pane integrale bio - banana | Formaggio** Pizza margherita Grissini bio- frutta fresca |
| dal 22.09.25 | Pasta al ragù di lenticchie | Riso alla parmigiana./ insalata riso | Pasta pomodoro e pesto | Vellutata di zucchine e crostini | Pasta olio e parmigiano |
| dal 20.10.25 | Tortino di spinaci* e ricotta Zucchine al forno Pane -frutta fresca | Bocconcini di mozzarella Insalata mista o pomodoro Pane- frutta fresca | Tortino di verdure miste Ratatouille di verdure Pane integrale – banana | Lenticchie al pomodoro Patate al forno Pane bio-frutta fresca | Formaggio** Carote julienne Pane bio-frutta fresca |
| dal 29.09.25 | Riso primavera | Zucchine al forno | Pasta olio e parmigiano | Ravioli di magro al burro e salvia | Pasta pomodoro e olive/ ricotta |
| dal 27.10.25 | Piselli* in umido Insalata mista Pane integrale– frutta fresca | Formaggio** Pizza margherita Grissini – budino al cacao | Tortino di verdure miste Purè di carote e patate Pane-frutta fresca | Tortino di spinaci* e ricotta Fagiolini* all'olio aromatico Pane bio-frutta fresca | Misto di legumi Pomodoro Pane bio- banana |
| dal 06.10.25 | Tagliatelle al pomodoro Tortino patate e formaggio Carote al forno Pane – frutta fresca | Pasta alla pizzaiola Formaggio** Ratatouille di verdure Pane integrale- banana | Crema di verdure, legumi e riso Tortino di zucchine Patate al forno Pane –frutta fresca | Pasta tricolore all'olio Grana padano Dop Zucchine alla menta Pane bio- mousse di frutta | Pasta al pesto Legumi misti al pomodoro Spinaci* al forno Pane bio- frutta fresca |

CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

Biologici :pasta secca, all'uovo, base pizza,riso, orzo ,farina,pane grattugiato, pane (gio,ve), grissini, pelati , uovo pastorizzato., legumi secchi, latte UHT, burro,olio Evo

() Formaggi** di filiera piemontese e italiana Robiola -Latteria -Mozzarella - **DOP** Parmigiano reggiano, Asiago, Grana padano. **DOP** Pesto genovese fresco

Orto/frutta Bio insalata,pomodoro, finocchi,erbe aromatiche,carote,limoni,pere,pesche,albicocche,olive,patate .Mousse di frutta **Banana** Equo Solidale

Orto /frutta Pat cipolla astigiana ,zucchine Borgo d'Ale,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,rosse e golden di Cuneo,kiwi. IGP arance

(*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci-erbette) ,platessa e merluzzo